

| Дети 7-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|--|--------------|----------------------|----------|----------|-------------|---|---|-----------|----------------------|----------|----------|-------------|
| День 1 | | | | | | | День 1 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 53 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5.70 | 5.26 | 18.88 | 146.00 | 53 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5.70 | 5.26 | 18.88 | 146.00 |
| 6 | Сыр (порциями) | 12 | 1.36 | 2.76 | 0.31 | 36.00 | 6 | Сыр (порциями) | 15 | 3.07 | 3.45 | 0.38 | 45.00 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 100 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | 96.00 | ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 100 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | 96.00 |
| 30 | Чай с лимоном | 200 | 0.06 | 0.01 | 10.22 | 43.00 | 30 | Чай с лимоном | 200 | 0.06 | 0.01 | 10.22 | 43.00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.95 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1.60 | 0.03 | 8.02 | 41.60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2.40 | 0.05 | 12.03 | 62.40 |
| | Итого | 552 | 11.20 | 8.76 | 67.38 | 402.60 | | Итого | 575 | 14.20 | 9.57 | 75.95 | 452.40 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 27 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 1.14 | 5.34 | 4.62 | 71.40 | 27 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 100 | 1.90 | 8.90 | 7.70 | 119.00 |
| 33 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 204 | 1.38 | 4.94 | 9.33 | 87.00 | 33 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255 | 1.72 | 6.18 | 11.66 | 108.75 |
| 23 | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 12.92 | 2.28 | 8.31 | 103.00 | 23 | Котлеты или биточки рыбные | 120 | 17.23 | 3.04 | 11.08 | 137.33 |
| 15 | Соус сметанный с томатом | 25 | 0.45 | 1.31 | 1.92 | 21.25 | 15 | Соус сметанный с томатом | 25 | 0.45 | 1.31 | 1.92 | 21.25 |
| 32 | Рис отварной с овощами | 150 | 3.35 | 6.98 | 22.19 | 183.25 | 32 | Рис отварной с овощами | 180 | 4.02 | 8.38 | 26.63 | 219.90 |
| 25 | Сок | 200 | 0.60 | 0.00 | 33.00 | 136.00 | 25 | Сок | 200 | 0.60 | 0.00 | 33.00 | 136.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.40 | 0.45 | 11.37 | 62.40 | ГП | Хлеб пшеничный | 40 | 3.20 | 0.06 | 16.04 | 83.20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 | ГП | Хлеб ржаной | 40 | 1.96 | 0.40 | 17.92 | 80.00 |
| | Итого | 789 | 23.71 | 21.60 | 104.18 | 724.30 | | Итого | 960 | 31.08 | 28.27 | 125.95 | 905.43 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 63 | Кисломолочный продукт (в ассортименте) | 200 | 5.80 | 5.00 | 8.00 | 106.00 | 63 | Кисломолочный продукт (в ассортименте) | 200 | 5.80 | 5.00 | 8.00 | 106.00 |
| 67 | Булочка дорожная или др. выпечка | 100 | 7.00 | 13.83 | 55.83 | 376.67 | 67 | Булочка дорожная или др. выпечка | 100 | 7.00 | 13.83 | 55.83 | 376.67 |
| | | | | | | | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 50 | 2.68 | 3.50 | 29.18 | 158.94 |
| | Итого | 300 | 12.80 | 18.83 | 63.83 | 482.67 | | Итого | 350 | 15.48 | 22.33 | 93.01 | 641.61 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | Итого за день | | 47.71 | 49.19 | 235.39 | 1609.57 | | Итого за день | | 60.76 | 60.17 | 294.91 | 1999.44 |
| | Суточная потребность | | 57.75 | 59.25 | 251.25 | 1762.50 | | Суточная потребность | | 67.50 | 69.00 | 287.25 | 2040.00 |
| | Процент удовлетворения суточной потребности | | 82.61 | 83.02 | 93.69 | 91.32 | | Процент удовлетворения суточной потребности | | 90.01 | 87.20 | 102.67 | 98.01 |

| Дети 7-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|---|---|------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
| День 2 | | | | | | | День 2 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 18 | Омлет натуральный | 200 | 13.06 | 18.57 | 36.51 | 381.00 | 18 | Омлет натуральный | 200 | 13.06 | 18.57 | 36.51 | 381.00 |
| 3 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0.08 | 7.15 | 0.12 | 64.70 | 3 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0.08 | 7.15 | 0.12 | 64.70 |
| 6 | Сыр (порциями) | 12 | 1.36 | 2.76 | 0.31 | 36.00 | 6 | Сыр (порциями) | 15 | 3.07 | 3.45 | 0.38 | 45.00 |
| 20 | Чай с молоком | 200 | 1.40 | 1.60 | 12.36 | 70.00 | 20 | Чай с молоком | 200 | 1.40 | 1.60 | 12.36 | 70.00 |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 50 | 2.68 | 3.50 | 29.18 | 158.90 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 80 | 4.29 | 5.60 | 46.69 | 254.24 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.95 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1.60 | 0.03 | 8.02 | 41.60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2.40 | 0.05 | 12.03 | 62.40 |
| | Итого | 512 | 21.16 | 33.81 | 95.45 | 792.20 | | Итого | 565 | 25.77 | 36.72 | 121.53 | 937.34 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 59 | Икра свекольная | 60 | 1.38 | 4.08 | 9.24 | 79.20 | 59 | Икра свекольная | 100 | 2.30 | 6.80 | 15.40 | 132.00 |
| 28 | Рассольник ленинградский со сметаной | 204 | 1.78 | 5.08 | 16.53 | 118.60 | 28 | Рассольник ленинградский со сметаной | 255 | 2.22 | 6.35 | 20.66 | 148.25 |
| 12 | Тефтели | 90 | 10.73 | 12.68 | 11.02 | 200.65 | 12 | Тефтели | 100 | 11.92 | 14.09 | 12.24 | 222.94 |
| 71 | Соус красный основной | 30 | 0.34 | 0.59 | 2.66 | 16.00 | 71 | Соус красный основной | 30 | 0.34 | 0.59 | 2.66 | 16.00 |
| 11 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5.66 | 6.75 | 29.04 | 144.90 | 11 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6.79 | 8.10 | 34.85 | 173.88 |
| 17 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.44 | 0.00 | 18.90 | 80.00 | 17 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.44 | 0.00 | 18.90 | 80.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.40 | 0.45 | 11.37 | 62.40 | ГП | Хлеб пшеничный | 40 | 3.20 | 0.06 | 16.04 | 83.20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 | ГП | Хлеб ржаной | 40 | 1.96 | 0.40 | 17.92 | 80.00 |
| | Итого | 794 | 24.20 | 29.93 | 112.20 | 761.75 | | Итого | 945 | 29.17 | 36.39 | 138.67 | 936.27 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 79 | Чай с шиповником | 200 | 0.34 | 0.14 | 14.84 | 69.00 | 79 | Чай с шиповником | 200 | 0.34 | 0.14 | 14.84 | 69.00 |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 50 | 2.68 | 3.00 | 29.18 | 158.90 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 80 | 4.29 | 4.80 | 46.69 | 254.24 |
| 68 | Бутерброд с сыром | 50 | 4.68 | 10.34 | 14.89 | 171.00 | 68 | Бутерброд с сыром | 77 | 7.38 | 13.40 | 24.76 | 250.00 |
| | Итого | 300 | 7.70 | 13.48 | 58.91 | 398.90 | | Итого | 357 | 12.01 | 18.34 | 86.29 | 573.24 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | Итого за день | | 53.06 | 77.22 | 266.56 | 1952.85 | | Итого за день | | 66.95 | 91.45 | 346.49 | 2446.85 |
| | Суточная потребность | | 57.75 | 59.25 | 251.25 | 1762.50 | | Суточная потребность | | 67.50 | 69.00 | 287.25 | 2040.00 |
| | Процент удовлетворения суточной потребности | | 91.88 | 130.33 | 106.09 | 110.80 | | Процент удовлетворения суточной потребности | | 99.19 | 132.54 | 120.62 | 119.94 |

| Дети 7-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|--------------|----------------------|----------|----------|-------------|---|---|-----------|----------------------|----------|----------|-------------|
| День 3 | | | | | | | День 3 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 34 | Плов из птицы | 160 | 15.89 | 20.27 | 25.71 | 348.80 | 34 | Плов из птицы | 200 | 19.87 | 25.33 | 32.13 | 436.00 |
| 4 | Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры | 20 | 0.22 | 0.04 | 0.76 | 4.71 | 4 | Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры | 20 | 0.22 | 0.04 | 0.76 | 4.71 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 100 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | 96.00 | ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 100 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | 96.00 |
| 57 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 10.01 | 41.00 | 57 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 10.01 | 41.00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.95 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1.60 | 0.03 | 8.02 | 41.60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2.40 | 0.05 | 12.03 | 62.40 |
| | Итого | 520 | 20.19 | 21.04 | 74.45 | 572.11 | | Итого | 580 | 25.46 | 26.22 | 89.37 | 700.11 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 1 | Зеленый горошек (или кукуруза) отварные | 60 | 1.86 | 0.12 | 3.90 | 24.00 | 1 | Зеленый горошек (или кукуруза) отварные | 100 | 3.10 | 0.20 | 6.50 | 40.00 |
| 22 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 204 | 1.40 | 4.84 | 9.49 | 86.80 | 22 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255 | 1.75 | 6.05 | 11.86 | 108.50 |
| 13 | Тефтели рыбные | 90 | 11.49 | 7.84 | 16.31 | 187.00 | 13 | Тефтели рыбные | 120 | 15.32 | 10.45 | 21.75 | 249.33 |
| 7 | Пюре картофельное (или картофель отварной) | 150 | 3.12 | 5.10 | 18.57 | 132.60 | 7 | Пюре картофельное (или картофель отварной) | 180 | 3.74 | 6.12 | 22.28 | 159.12 |
| 35 | Напиток из шиповника | 200 | 0.68 | 0.28 | 19.64 | 97.00 | 35 | Напиток из шиповника | 200 | 0.68 | 0.28 | 19.64 | 97.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.40 | 0.45 | 11.37 | 62.40 | ГП | Хлеб пшеничный | 40 | 3.20 | 0.06 | 16.04 | 83.20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 | ГП | Хлеб ржаной | 40 | 1.96 | 0.40 | 17.92 | 80.00 |
| | Итого | 764 | 22.42 | 18.93 | 92.72 | 649.80 | | Итого | 935 | 29.75 | 23.56 | 115.99 | 817.15 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 79 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 79.00 | 79 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 79.00 |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 50 | 2.68 | 3.00 | 29.18 | 158.90 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 85 | 4.56 | 5.10 | 49.61 | 270.13 |
| 6 | Сыр (порциями) | 12 | 1.36 | 2.76 | 0.31 | 36.00 | 6 | Сыр (порциями) | 15 | 3.07 | 3.45 | 0.38 | 45.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 50 | 4.00 | 0.08 | 20.05 | 104.00 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 50 | 4.00 | 0.08 | 20.05 | 104.00 |
| | Итого | 312 | 8.20 | 6.00 | 68.43 | 377.90 | | Итого | 350 | 11.79 | 8.79 | 88.93 | 498.13 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | Итого за день | | 50.81 | 45.97 | 235.60 | 1599.81 | | Итого за день | | 67.00 | 58.57 | 294.29 | 2015.39 |
| | Суточная потребность | | 57.75 | 59.25 | 251.25 | 1762.50 | | Суточная потребность | | 67.50 | 69.00 | 287.25 | 2040.00 |
| | Процент удовлетворения суточной потребности | | 87.98 | 77.59 | 93.77 | 90.77 | | Процент удовлетворения суточной потребности | | 99.26 | 84.88 | 102.45 | 98.79 |

| Дети 7-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|--|--------------|----------------------|----------|----------|-------------|---|---|-----------|----------------------|----------|----------|-------------|
| День 4 | | | | | | | День 4 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 81 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 170 | 31.04 | 13.71 | 29.95 | 382 | 81 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 | 37.03 | 16.16 | 33.91 | 447 |
| 30 | Чай с лимоном | 200 | 0.06 | 0.01 | 10.22 | 43.00 | 30 | Чай с лимоном | 200 | 0.06 | 0.01 | 10.22 | 43.00 |
| 3 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0.08 | 7.15 | 0.12 | 64.70 | 3 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0.08 | 7.15 | 0.12 | 64.70 |
| 82 | Бутерброд с джемом или повидлом | 80 | 5.37 | 0.56 | 41.30 | 190.00 | 82 | Бутерброд с джемом или повидлом | 80 | 5.37 | 0.56 | 41.30 | 190.00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.95 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1.60 | 0.03 | 8.02 | 41.60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2.40 | 0.05 | 12.03 | 62.40 |
| | Итого | 500 | 39.13 | 21.66 | 98.56 | 761.30 | | Итого | 550 | 46.41 | 24.23 | 111.02 | 867.10 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 86 | Зеленый горошек с луком репчатым | 60 | 1.69 | 3.11 | 3.87 | 50.00 | 86 | Зеленый горошек с луком репчатым | 100 | 2.82 | 5.18 | 6.45 | 83.33 |
| 40 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2.12 | 2.22 | 19.38 | 106.00 | 40 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2.65 | 2.78 | 24.23 | 132.50 |
| 58 | Котлеты, биточки, шницели | 90 | 16.02 | 15.75 | 12.87 | 257.40 | 58 | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 17.80 | 17.50 | 14.30 | 286.00 |
| 71 | Капуста тушеная | 150 | 3.00 | 5.40 | 15.90 | 124.50 | 71 | Капуста тушеная | 180 | 3.60 | 6.48 | 19.08 | 149.40 |
| 74 | Компот из плодов или ягод сушеных (кураги) | 200 | 1.04 | 0.00 | 20.98 | 87.00 | 74 | Компот из плодов или ягод сушеных (кураги) | 200 | 1.04 | 0.00 | 20.98 | 87.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.40 | 0.45 | 11.37 | 62.40 | ГП | Хлеб пшеничный | 40 | 3.20 | 0.06 | 16.04 | 83.20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 | ГП | Хлеб ржаной | 40 | 1.96 | 0.40 | 17.92 | 80.00 |
| | Итого | 760 | 27.74 | 27.23 | 97.81 | 747.30 | | Итого | 910 | 33.07 | 32.40 | 119.00 | 901.43 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 63 | Кисломолочный продукт (в ассортименте) | 200 | 5.80 | 5.00 | 8.00 | 106.00 | 63 | Кисломолочный продукт (в ассортименте) | 200 | 5.80 | 5.00 | 8.00 | 106.00 |
| 83 | Ватрушка с джемом или повидлом или др. выпечка | 100 | 5.59 | 2.37 | 58.40 | 299.00 | 83 | Ватрушка с джемом или повидлом или др. выпечка | 100 | 5.59 | 2.37 | 58.40 | 299.00 |
| | | | | | | | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 50 | 2.68 | 3.50 | 29.18 | 158.94 |
| | Итого | 300 | 11.39 | 7.37 | 66.40 | 405.00 | | Итого | 350 | 14.07 | 10.87 | 95.58 | 563.94 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | Итого за день | | 78.26 | 56.26 | 262.77 | 1913.60 | | Итого за день | | 93.55 | 67.50 | 325.60 | 2332.47 |
| | Суточная потребность | | 57.75 | 59.25 | 251.25 | 1762.50 | | Суточная потребность | | 67.50 | 69.00 | 287.25 | 2040.00 |
| | Процент удовлетворения суточной потребности | | 135.52 | 94.95 | 104.59 | 108.57 | | Процент удовлетворения суточной потребности | | 138.59 | 97.83 | 113.35 | 114.34 |

| Дети 7-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|--------------|----------------------|----------|----------|-------------|---|---|-----------|----------------------|----------|----------|-------------|
| День 5 | | | | | | | День 5 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 24 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6.28 | 9.94 | 46.69 | 300.94 | 24 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7.54 | 11.93 | 56.03 | 361.13 |
| 14 | Котлеты рубленные из птицы | 90 | 13.62 | 12.68 | 7.61 | 214.20 | 14 | Котлеты рубленные из птицы | 100 | 15.13 | 14.09 | 8.45 | 238.00 |
| 20 | Чай с молоком | 200 | 1.40 | 1.60 | 12.36 | 70.00 | 20 | Чай с молоком | 200 | 1.40 | 1.60 | 12.36 | 70.00 |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 20 | 1.07 | 1.40 | 11.67 | 63.56 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 20 | 1.07 | 1.40 | 11.67 | 63.56 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.95 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1.60 | 0.03 | 8.02 | 41.60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2.40 | 0.05 | 12.03 | 62.40 |
| | Итого | 500 | 24.95 | 25.85 | 95.30 | 730.30 | | Итого | 560 | 29.01 | 29.37 | 113.98 | 855.09 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 27 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 1.14 | 5.34 | 4.62 | 71.40 | 27 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 100 | 1.90 | 8.90 | 7.70 | 119.00 |
| 5 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4.06 | 4.20 | 19.08 | 131.00 | 5 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5.08 | 5.35 | 23.85 | 163.75 |
| 29 | Гуляш | 90 | 11.57 | 11.48 | 2.63 | 161.10 | 29 | Гуляш | 100 | 12.86 | 12.76 | 2.92 | 179.00 |
| 7 | Пюре картофельное (или картофель отварной) | 150 | 3.12 | 5.10 | 18.57 | 132.60 | 7 | Пюре картофельное (или картофель отварной) | 180 | 3.74 | 6.12 | 22.28 | 159.12 |
| 78 | Кисель из яблок | 200 | 0.13 | 0.12 | 24.28 | 100.00 | 78 | Кисель из яблок | 200 | 0.13 | 0.12 | 24.28 | 100.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.40 | 0.45 | 11.37 | 62.40 | ГП | Хлеб пшеничный | 40 | 3.20 | 0.06 | 16.04 | 83.20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 | ГП | Хлеб ржаной | 40 | 1.96 | 0.40 | 17.92 | 80.00 |
| | Итого | 760 | 23.89 | 26.99 | 93.99 | 718.50 | | Итого | 910 | 28.87 | 33.71 | 114.99 | 884.07 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 79 | Чай с шиповником | 200 | 0.34 | 0.14 | 14.84 | 69.00 | 79 | Чай с шиповником | 200 | 0.34 | 0.14 | 14.84 | 69.00 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 100 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | 96.00 | ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 100 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | 96.00 |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 20 | 1.07 | 1.40 | 11.67 | 63.56 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 50 | 2.68 | 3.50 | 29.18 | 158.90 |
| | Итого | 320 | 2.91 | 2.04 | 47.51 | 228.56 | | Итого | 350 | 4.52 | 4.14 | 65.02 | 323.90 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | Итого за день | | 51.75 | 54.88 | 236.80 | 1677.36 | | Итого за день | | 62.40 | 67.22 | 293.99 | 2063.06 |
| | Суточная потребность | | 57.75 | 59.25 | 251.25 | 1762.50 | | Суточная потребность | | 67.50 | 69.00 | 287.25 | 2040.00 |
| | Процент удовлетворения суточной потребности | | 89.61 | 92.62 | 94.25 | 95.17 | | Процент удовлетворения суточной потребности | | 92.44 | 97.42 | 102.35 | 101.13 |

| Дети 7-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|--------------|----------------------|----------|----------|-------------|---|---|-----------|----------------------|----------|----------|-------------|
| День 6 | | | | | | | День 6 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 37 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 12.10 | 10.10 | 34.00 | 275.00 | 37 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 12.10 | 10.10 | 34.00 | 275.00 |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 50 | 2.68 | 3.50 | 29.18 | 158.90 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 80 | 4.29 | 5.60 | 46.69 | 254.24 |
| 3 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0.08 | 7.15 | 0.12 | 64.70 | 3 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0.08 | 7.15 | 0.12 | 64.70 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.90 | 3.00 | 15.28 | 100.00 | 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.90 | 3.00 | 15.28 | 100.00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.95 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1.60 | 0.03 | 8.02 | 41.60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2.40 | 0.05 | 12.03 | 62.40 |
| | Итого | 500 | 21.34 | 23.98 | 95.55 | 680.20 | | Итого | 550 | 24.24 | 26.20 | 121.56 | 816.34 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 59 | Икра морковная | 60 | 1.26 | 4.08 | 8.28 | 75.00 | 59 | Икра морковная | 100 | 2.10 | 6.80 | 13.80 | 125.00 |
| 49 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 200 | 6.66 | 4.63 | 16.35 | 134.03 | 49 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 8.33 | 5.79 | 20.44 | 167.54 |
| 51 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90 | 8.66 | 4.47 | 4.64 | 94.50 | 51 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 9.62 | 4.97 | 5.15 | 105.00 |
| 32 | Рис отварной с овощами | 150 | 3.35 | 6.98 | 22.19 | 183.25 | 32 | Рис отварной с овощами | 180 | 4.02 | 8.38 | 26.63 | 219.90 |
| 17 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.44 | 0.00 | 18.90 | 80.00 | 17 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.44 | 0.00 | 18.90 | 80.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.40 | 0.45 | 11.37 | 62.40 | ГП | Хлеб пшеничный | 40 | 3.20 | 0.06 | 16.04 | 83.20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 | ГП | Хлеб ржаной | 40 | 1.96 | 0.40 | 17.92 | 80.00 |
| | Итого | 760 | 24.24 | 20.91 | 95.17 | 689.18 | | Итого | 910 | 29.67 | 26.40 | 118.88 | 860.64 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 57 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 10.01 | 41.00 | 57 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 10.01 | 41.00 |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 20 | 1.07 | 1.40 | 11.67 | 63.56 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 50 | 2.68 | 3.50 | 29.18 | 158.90 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 67 | Булочка дорожная или др. выпечка | 100 | 7.00 | 13.83 | 55.83 | 376.67 | 67 | Булочка дорожная или др. выпечка | 100 | 7.00 | 13.83 | 55.83 | 376.67 |
| | Итого | 320 | 8.07 | 15.23 | 77.51 | 481.23 | | Итого | 350 | 9.68 | 17.33 | 95.02 | 576.57 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | Итого за день | | 53.65 | 60.12 | 268.23 | 1850.61 | | Итого за день | | 63.59 | 69.93 | 335.46 | 2253.55 |
| | Суточная потребность | | 57.75 | 59.25 | 251.25 | 1762.50 | | Суточная потребность | | 67.50 | 69.00 | 287.25 | 2040.00 |
| | Процент удовлетворения суточной потребности | | 92.90 | 101.47 | 106.76 | 105.00 | | Процент удовлетворения суточной потребности | | 94.21 | 101.35 | 116.78 | 110.47 |

| Дети 7-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|--|--------------|----------------------|----------|----------|-------------|---|---|-----------|----------------------|----------|----------|-------------|
| День 7 | | | | | | | День 7 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 43.26 | Каша пшеничная (рисовая) молочная жидкая | 150 | 4.23 | 5.63 | 25.46 | 168.47 | 43.26 | Каша жидкая молочная рисовая (пшеничная) | 200 | 5.64 | 7.5 | 33.94 | 224.62 |
| 6 | Сыр (порциями) | 12 | 1.36 | 2.76 | 0.31 | 36.00 | 6 | Сыр (порциями) | 15 | 3.07 | 3.45 | 0.38 | 45.00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.95 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1.60 | 0.03 | 8.02 | 41.60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2.40 | 0.05 | 12.03 | 62.40 |
| 36 | Какао с молоком | 200 | 4.45 | 3.60 | 16.15 | 117.00 | 36 | Какао с молоком | 200 | 4.45 | 3.60 | 16.15 | 117.00 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 100 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | 96.00 | ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 100 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | 96.00 |
| | Итого | 502 | 14.12 | 12.72 | 79.89 | 499.07 | | Итого | 575 | 18.53 | 15.40 | 96.94 | 605.02 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 72 | Рыба соленая (сельдь) | 60 | 10.44 | 10.26 | 0.00 | 134.40 | 72 | Рыба соленая (сельдь) | 100 | 17.40 | 17.10 | 0.00 | 224.00 |
| 28 | Рассольник ленинградский со сметаной | 204 | 1.78 | 5.08 | 16.53 | 118.60 | 28 | Рассольник ленинградский со сметаной | 255 | 2.22 | 6.35 | 20.66 | 148.25 |
| 66.61 | Жаркое по-домашнему (азу) | 200 | 10.66 | 12.92 | 17.21 | 235.00 | 66.61 | Жаркое по-домашнему (азу) | 200 | 10.66 | 12.92 | 17.21 | 235.00 |
| 35 | Напиток из шиповника | 200 | 0.68 | 0.28 | 19.64 | 97.00 | 35 | Напиток из шиповника | 200 | 0.68 | 0.28 | 19.64 | 97.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.40 | 0.45 | 11.37 | 62.40 | ГП | Хлеб пшеничный | 40 | 3.20 | 0.06 | 16.04 | 83.20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 | ГП | Хлеб ржаной | 40 | 1.96 | 0.40 | 17.92 | 80.00 |
| | Итого | 724 | 27.43 | 29.29 | 78.19 | 707.40 | | Итого | 835 | 36.12 | 37.11 | 91.47 | 867.45 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 63 | Кисломолочный продукт (в ассортименте) | 200 | 5.80 | 5.00 | 8.00 | 106.00 | 63 | Кисломолочный продукт (в ассортименте) | 200 | 5.80 | 5.00 | 8.00 | 106.00 |
| 83 | Ватрушка с джемом или повидлом или др. выпечка | 100 | 5.59 | 2.37 | 58.40 | 299.00 | 83 | Ватрушка с джемом или повидлом или др. выпечка | 100 | 5.59 | 2.37 | 58.40 | 299.00 |
| | | | | | | | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 50 | 2.68 | 3.50 | 29.18 | 158.94 |
| | Итого | 300 | 11.39 | 7.37 | 66.40 | 405.00 | | Итого | 350 | 14.07 | 10.87 | 95.58 | 563.94 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | Итого за день | | 52.94 | 49.38 | 224.48 | 1611.47 | | Итого за день | | 68.72 | 63.38 | 283.99 | 2036.41 |
| | Суточная потребность | | 57.75 | 59.25 | 251.25 | 1762.50 | | Суточная потребность | | 67.50 | 69.00 | 287.25 | 2040.00 |
| | Процент удовлетворения суточной потребности | | 91.67 | 83.34 | 89.35 | 91.43 | | Процент удовлетворения суточной потребности | | 101.81 | 91.86 | 98.87 | 99.82 |

| Дети 7-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|--|--------------|----------------------|----------|----------|-------------|---|--|-----------|----------------------|----------|----------|-------------|
| День 8 | | | | | | | День 8 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 7 | Пюре картофельное (или картофель отварной) | 150 | 3.12 | 5.10 | 18.57 | 132.60 | 7 | Пюре картофельное (или картофель отварной) | 180 | 3.74 | 6.12 | 22.28 | 159.12 |
| 12 | Тефтели | 90 | 10.73 | 12.68 | 11.02 | 200.65 | 12 | Тефтели | 100 | 11.92 | 14.09 | 12.24 | 222.94 |
| 15 | Соус сметанный с томатом | 25 | 0.45 | 1.31 | 1.92 | 21.25 | 15 | Соус сметанный с томатом | 25 | 0.45 | 1.31 | 1.92 | 21.25 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.95 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1.60 | 0.03 | 8.02 | 41.60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2.40 | 0.05 | 12.03 | 62.40 |
| 20 | Чай с молоком | 200 | 1.40 | 1.60 | 12.36 | 70.00 | 20 | Чай с молоком | 200 | 1.40 | 1.60 | 12.36 | 70.00 |
| | Итого | 505 | 18.28 | 20.92 | 60.84 | 506.10 | | Итого | 565 | 21.38 | 23.47 | 74.27 | 595.71 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 85 | Морская капуста с яйцом | 60 | 1.92 | 6.26 | 0.08 | 85.20 | 85 | Морская капуста с яйцом | 100 | 3.20 | 10.44 | 0.14 | 142.00 |
| 33 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 204 | 1.38 | 4.94 | 9.33 | 87.00 | 33 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255 | 1.72 | 6.18 | 11.66 | 108.75 |
| 34 | Плов из птицы | 200 | 19.87 | 25.33 | 32.13 | 436.00 | 34 | Плов из птицы | 200 | 19.87 | 25.33 | 32.13 | 436.00 |
| 25 | Сок | 200 | 0.60 | 0.00 | 33.00 | 136.00 | 25 | Сок | 200 | 0.60 | 0.00 | 33.00 | 136.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.40 | 0.45 | 11.37 | 62.40 | ГП | Хлеб пшеничный | 40 | 3.20 | 0.06 | 16.04 | 83.20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 | ГП | Хлеб ржаной | 40 | 1.96 | 0.40 | 17.92 | 80.00 |
| | Итого | 724 | 27.64 | 37.28 | 99.35 | 866.60 | | Итого | 835 | 30.55 | 42.41 | 110.89 | 985.95 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 8 | Молоко кипяченое | 200 | 5.80 | 5.00 | 9.60 | 108.00 | 8 | Молоко кипяченое | 200 | 5.80 | 5.00 | 9.60 | 108.00 |
| ГП | Шоколад или др. | 25 | 2.10 | 10.25 | 8.25 | 139.70 | ГП | Шоколад или др. | 50 | 4.20 | 20.50 | 16.50 | 279.50 |
| 67 | Крендель сахарный или др. выпечка | 100 | 7.00 | 11.20 | 58.50 | 364.00 | 67 | Крендель сахарный или др. выпечка | 100 | 7.00 | 11.20 | 58.50 | 364.00 |
| | Итого | 325 | 14.90 | 26.45 | 76.35 | 611.70 | | Итого | 350 | 17.00 | 36.70 | 84.60 | 751.50 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | Итого за день | | 60.82 | 84.65 | 236.54 | 1984.40 | | Итого за день | | 68.93 | 102.58 | 269.76 | 2333.16 |
| | Суточная потребность | | 57.75 | 59.25 | 251.25 | 1762.50 | | Суточная потребность | | 67.50 | 69.00 | 287.25 | 2040.00 |
| | Процент удовлетворения суточной потребности | | 105.32 | 142.87 | 94.15 | 112.59 | | Процент удовлетворения суточной потребности | | 102.12 | 148.67 | 93.91 | 114.37 |

| Дети 7-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|--|--------------|----------------------|----------|----------|-------------|---|--|-----------|----------------------|----------|----------|-------------|
| День 9 | | | | | | | День 9 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 48 | Капуста тушеная с рисом с мясом птицы | 200 | 12.28 | 13.07 | 11.51 | 223.00 | 48 | Капуста тушеная с рисом с мясом птицы | 230 | 14.12 | 15.03 | 13.24 | 256.45 |
| ГП | Творожное печенье | 60 | 5.57 | 15.60 | 5.57 | 228.54 | ГП | Творожное печенье | 60 | 5.57 | 15.60 | 5.57 | 228.54 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.95 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1.60 | 0.03 | 8.02 | 41.60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2.40 | 0.05 | 12.03 | 62.40 |
| 57 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 10.01 | 41.00 | 57 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 10.01 | 41.00 |
| | Итого | 500 | 20.43 | 28.90 | 44.06 | 574.14 | | Итого | 550 | 23.56 | 30.98 | 54.29 | 648.39 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 86 | Зеленый горошек с луком репчатым | 60 | 1.69 | 3.11 | 3.87 | 50.00 | 86 | Зеленый горошек с луком репчатым | 100 | 2.82 | 5.18 | 6.45 | 83.33 |
| 60 | Суп с рыбными консервами | 200 | 6.78 | 3.06 | 11.06 | 110.40 | 60 | Суп с рыбными консервами | 250 | 8.48 | 3.83 | 13.82 | 138.00 |
| 70 | Фрикадельки (из говядины) | 100 | 13.36 | 13.74 | 13.72 | 235.00 | 70 | Фрикадельки (из говядины) | 100 | 13.36 | 13.74 | 13.72 | 235.00 |
| 42 | Соус сметанный | 20 | 0.31 | 2.13 | 0.68 | 23.06 | 42 | Соус сметанный | 20 | 0.31 | 2.13 | 0.68 | 23.06 |
| 39 | Рагу из овощей | 150 | 2.57 | 9.24 | 13.27 | 153.00 | 39 | Рагу из овощей | 180 | 3.08 | 11.09 | 15.92 | 183.60 |
| 25 | Сок | 200 | 0.60 | 0.00 | 33.00 | 136.00 | 25 | Сок | 200 | 0.60 | 0.00 | 33.00 | 136.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.40 | 0.45 | 11.37 | 62.40 | ГП | Хлеб пшеничный | 40 | 3.20 | 0.06 | 16.04 | 83.20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 | ГП | Хлеб ржаной | 40 | 1.96 | 0.40 | 17.92 | 80.00 |
| | Итого | 790 | 29.18 | 32.03 | 100.41 | 829.86 | | Итого | 930 | 33.81 | 36.43 | 117.55 | 962.19 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 79 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 79.00 | 79 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 79.00 |
| 67 | Булочка дорожная или др. выпечка | 100 | 7.00 | 13.83 | 55.83 | 376.67 | 67 | Булочка дорожная или др. выпечка | 100 | 7.00 | 13.83 | 55.83 | 376.67 |
| 6 | Сыр (порциями) | 12 | 1.36 | 2.76 | 0.31 | 36.00 | 6 | Сыр (порциями) | 15 | 3.07 | 3.45 | 0.38 | 45.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 40 | 3.20 | 0.07 | 16.04 | 83.20 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 40 | 3.20 | 0.07 | 16.04 | 83.20 |
| | Итого | 352 | 11.72 | 16.82 | 91.07 | 574.87 | | Итого | 355 | 13.43 | 17.51 | 91.14 | 583.87 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | Итого за день | | 61.33 | 77.75 | 235.54 | 1978.87 | | Итого за день | | 70.80 | 84.92 | 262.98 | 2194.45 |
| | Суточная потребность | | 57.75 | 59.25 | 251.25 | 1762.50 | | Суточная потребность | | 67.50 | 69.00 | 287.25 | 2040.00 |
| | Процент удовлетворения суточной потребности | | 106.20 | 131.22 | 93.75 | 112.28 | | Процент удовлетворения суточной потребности | | 70.43 | 123.07 | 91.55 | 107.57 |

| Дети 7-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|--|--------------|----------------------|----------|----------|-------------|---|---|-----------|----------------------|----------|----------|-------------|
| День 10 | | | | | | | День 10 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 9 | Каша манная молочная жидкая | 150 | 4.76 | 5.33 | 24.22 | 162.69 | 9 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 6.35 | 7.11 | 32.29 | 216.92 |
| 6 | Сыр (порциями) | 12 | 1.36 | 2.76 | 0.31 | 36.00 | 6 | Сыр (порциями) | 15 | 3.07 | 3.45 | 0.38 | 45.00 |
| 36 | Какао с молоком | 200 | 4.45 | 3.60 | 16.15 | 117.00 | 36 | Какао с молоком | 200 | 4.45 | 3.60 | 16.15 | 117.00 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 100 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | 96.00 | ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 100 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | 96.00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.95 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1.60 | 0.03 | 8.02 | 41.60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2.40 | 0.05 | 12.03 | 62.40 |
| | Итого | 502 | 14.65 | 12.42 | 78.65 | 493.29 | | Итого | 575 | 19.24 | 15.01 | 95.29 | 597.32 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 59 | Икра морковная | 60 | 1.26 | 4.08 | 8.28 | 75.00 | 59 | Икра морковная | 100 | 2.10 | 6.80 | 13.80 | 125.00 |
| 69 | Суп-лапша домашняя | 200 | 1.96 | 4.44 | 11.36 | 90.00 | 69 | Суп-лапша домашняя | 250 | 2.45 | 5.55 | 14.20 | 112.50 |
| 13 | Тефтели рыбные | 90 | 11.49 | 7.84 | 16.31 | 187.00 | 13 | Тефтели рыбные | 120 | 15.32 | 10.45 | 21.75 | 249.33 |
| 7 | Пюре картофельное (или картофель отварной) | 150 | 3.12 | 5.10 | 18.57 | 132.60 | 7 | Пюре картофельное (или картофель отварной) | 180 | 3.74 | 6.12 | 22.28 | 159.12 |
| 74 | Компот из плодов или ягод сушеных (кураги) | 200 | 1.04 | 0.00 | 20.98 | 87.00 | 74 | Компот из плодов или ягод сушеных (кураги) | 200 | 1.04 | 0.00 | 20.98 | 87.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.40 | 0.45 | 11.37 | 62.40 | ГП | Хлеб пшеничный | 40 | 3.20 | 0.06 | 16.04 | 83.20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 | ГП | Хлеб ржаной | 40 | 1.96 | 0.40 | 17.92 | 80.00 |
| | Итого | 760 | 22.74 | 22.21 | 100.31 | 694.00 | | Итого | 930 | 29.81 | 29.38 | 126.97 | 896.15 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 78 | Кисель из яблок | 200 | 0.13 | 0.12 | 24.28 | 100.00 | 78 | Кисель из яблок | 200 | 0.13 | 0.12 | 24.28 | 100.00 |
| 56 | Ватрушка с творогом или др. выпечка | 100 | 13.47 | 6.42 | 34.87 | 266.67 | 56 | Ватрушка с творогом или др. выпечка | 100 | 13.47 | 6.42 | 34.87 | 266.67 |
| | | | | | | | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 50 | 2.68 | 3.50 | 29.18 | 158.94 |
| | Итого | 300 | 13.60 | 6.54 | 59.15 | 366.67 | | Итого | 350 | 16.28 | 10.04 | 88.33 | 525.61 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | Итого за день | | 50.99 | 41.17 | 238.11 | 1553.96 | | Итого за день | | 65.33 | 54.43 | 310.59 | 2019.08 |
| | Суточная потребность | | 57.75 | 59.25 | 251.25 | 1762.50 | | Суточная потребность | | 67.50 | 69.00 | 287.25 | 2040.00 |
| | Процент удовлетворения суточной потребности | | 88.29 | 69.49 | 94.77 | 88.17 | | Процент удовлетворения суточной потребности | | 96.79 | 78.88 | 108.13 | 98.97 |

| Дети 7-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|--------------|----------------------|----------|----------|-------------|---|---|-----------|----------------------|----------|----------|-------------|
| День 11 | | | | | | | День 11 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 84 | Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным | 210 | 8.94 | 12.29 | 50.96 | 363.00 | 84 | Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным | 210 | 8.94 | 12.29 | 50.96 | 363.00 |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 50 | 2.68 | 3.00 | 29.18 | 158.90 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 80 | 4.29 | 4.80 | 46.69 | 254.24 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.95 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1.60 | 0.03 | 8.02 | 41.60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2.40 | 0.05 | 12.03 | 62.40 |
| 20 | Чай с молоком | 200 | 1.40 | 1.60 | 12.36 | 70.00 | 20 | Чай с молоком | 200 | 1.40 | 1.60 | 12.36 | 70.00 |
| | Итого | 500 | 15.60 | 17.12 | 109.47 | 673.50 | | Итого | 550 | 18.50 | 19.04 | 135.48 | 809.64 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 4 | Овощи натуральные свежие (или соленые) огурцы | 60 | 0.48 | 0.06 | 1.50 | 8.40 | 4 | Овощи натуральные свежие (или соленые) огурцы | 100 | 0.80 | 0.10 | 2.50 | 14.00 |
| 22 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 204 | 1.40 | 4.84 | 9.49 | 86.80 | 22 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255 | 1.75 | 6.05 | 11.86 | 108.50 |
| 19 | Курица в соусе с томатом | 90 | 10.20 | 10.13 | 3.08 | 144.00 | 19 | Курица в соусе с томатом | 100 | 11.33 | 11.26 | 3.42 | 160.00 |
| 24 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6.28 | 9.94 | 46.69 | 300.94 | 24 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7.54 | 11.93 | 56.03 | 361.13 |
| 25 | Сок | 200 | 0.60 | 0.00 | 33.00 | 136.00 | 25 | Сок | 200 | 0.60 | 0.00 | 33.00 | 136.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.40 | 0.45 | 11.37 | 62.40 | ГП | Хлеб пшеничный | 40 | 3.20 | 0.06 | 16.04 | 83.20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 | ГП | Хлеб ржаной | 40 | 1.96 | 0.40 | 17.92 | 80.00 |
| | Итого | 764 | 22.83 | 25.72 | 118.57 | 798.54 | | Итого | 915 | 25.43 | 23.75 | 128.91 | 834.33 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 79 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 79.00 | 79 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 79.00 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 100 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | 96.00 | ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 100 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | 96.00 |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 20 | 1.07 | 1.40 | 11.67 | 63.56 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 50 | 2.68 | 3.50 | 29.18 | 158.90 |
| | Итого | 320 | 2.73 | 2.06 | 51.56 | 238.56 | | Итого | 350 | 4.34 | 4.16 | 69.07 | 333.90 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | Итого за день | | 41.16 | 44.90 | 279.60 | 1710.60 | | Итого за день | | 48.27 | 46.95 | 333.46 | 1977.87 |
| | Суточная потребность | | 57.75 | 59.25 | 251.25 | 1762.50 | | Суточная потребность | | 67.50 | 69.00 | 287.25 | 2040.00 |
| | Процент удовлетворения суточной потребности | | 71.27 | 75.78 | 111.28 | 97.06 | | Процент удовлетворения суточной потребности | | 71.51 | 68.04 | 116.09 | 96.95 |

| Дети 7-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|--------------|----------------------|----------|----------|-------------|---|---|-----------|----------------------|----------|----------|-------------|
| День 12 | | | | | | | День 12 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 66.61 | Жаркое по-домашнему (азу) | 200 | 10.66 | 12.92 | 17.21 | 235.00 | 66.61 | Жаркое по-домашнему (азу) | 200 | 10.66 | 12.92 | 17.21 | 235.00 |
| 4 | Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры | 60 | 0.66 | 0.06 | 2.10 | 12.00 | 4 | Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры | 100 | 1.10 | 0.10 | 3.50 | 20.00 |
| 57 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 10.01 | 41.00 | 57 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 10.01 | 41.00 |
| 3 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0.08 | 7.15 | 0.12 | 64.70 | 3 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0.08 | 7.15 | 0.12 | 64.70 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.95 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1.60 | 0.03 | 8.02 | 41.60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2.40 | 0.05 | 12.03 | 62.40 |
| | Итого | 510 | 13.98 | 20.36 | 46.41 | 434.30 | | Итого | 570 | 15.71 | 20.52 | 56.31 | 483.10 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 54 | Морская капуста | 60 | 0.50 | 5.10 | 0.00 | 75.00 | 54 | Морская капуста | 100 | 0.83 | 8.50 | 0.00 | 125.00 |
| 10 | Свекольник со сметаной | 204 | 1.78 | 4.05 | 10.78 | 98.40 | 10 | Свекольник со сметаной | 255 | 2.23 | 5.06 | 13.48 | 123.00 |
| 29 | Гуляш | 90 | 11.57 | 11.48 | 2.63 | 161.10 | 29 | Гуляш | 100 | 12.86 | 12.76 | 2.92 | 179.00 |
| 11 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5.66 | 6.75 | 29.04 | 144.90 | 11 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6.79 | 8.10 | 34.85 | 173.88 |
| 25 | Сок | 200 | 0.60 | 0.00 | 33.00 | 136.00 | 25 | Сок | 200 | 0.60 | 0.00 | 33.00 | 136.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.40 | 0.45 | 11.37 | 62.40 | ГП | Хлеб пшеничный | 40 | 3.20 | 0.06 | 16.04 | 83.20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 | ГП | Хлеб ржаной | 40 | 1.96 | 0.40 | 17.92 | 80.00 |
| | Итого | 764 | 23.98 | 28.13 | 100.26 | 737.80 | | Итого | 915 | 28.47 | 34.88 | 118.21 | 900.08 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 30 | Чай с лимоном | 200 | 0.06 | 0.01 | 10.22 | 43.00 | 30 | Чай с лимоном | 200 | 0.06 | 0.01 | 10.22 | 43.00 |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 50 | 2.68 | 3.00 | 29.18 | 158.90 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 80 | 4.29 | 4.80 | 46.69 | 254.24 |
| 68 | Бутерброд с сыром | 50 | 4.68 | 10.34 | 14.89 | 171.00 | 68 | Бутерброд с сыром | 77 | 7.38 | 13.40 | 24.76 | 250.00 |
| | Итого | 300 | 7.42 | 13.35 | 54.29 | 372.90 | | Итого | 357 | 11.73 | 18.21 | 81.67 | 547.24 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | Итого за день | | 45.38 | 61.84 | 200.96 | 1545.00 | | Итого за день | | 55.91 | 73.61 | 256.19 | 1930.42 |
| | Суточная потребность | | 57.75 | 59.25 | 251.25 | 1762.50 | | Суточная потребность | | 67.50 | 69.00 | 287.25 | 2040.00 |
| | Процент удовлетворения суточной потребности | | 78.58 | 104.37 | 79.98 | 87.66 | | Процент удовлетворения суточной потребности | | 82.83 | 106.68 | 89.19 | 94.63 |

| Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 7-11 лет | | | | | Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше | | | | |
|---|----------------------|--------|---------|-------------|--|----------------------|--------|---------|-------------|
| | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | Б | Ж | У | | | Б | Ж | У | |
| Итого за 12 дней | 647.86 | 703.33 | 2920.58 | 20988.10 | Итого за 12 дней | 792.21 | 840.71 | 3607.71 | 25602.15 |
| Итого за 1 дней | 53.99 | 58.61 | 243.38 | 1749.01 | Итого за 1 дней | 66.02 | 70.06 | 300.64 | 2133.51 |
| Соотношение Б:Ж:У | 1.00 | 1.09 | 4.51 | | Соотношение Б:Ж:У | 1.00 | 1.06 | 4.55 | |
| Суточная потребность | 57.75 | 59.25 | 251.25 | 1762.50 | Суточная потребность | 67.50 | 69.00 | 287.25 | 2040.00 |
| Процент удовлетворения суточной потребности | 93.49 | 98.92 | 96.87 | 99.23 | Процент удовлетворения суточной потребности | 97.80 | 101.54 | 104.66 | 104.58 |

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника